

Velkommen til vakre Meldal og



RESFJELLET OPP 2010



11 SEPTEMBER 2010

Lengde: 10 km

Stigning: 1000 høydemeter

Velkommen til Meldal 11. september og RESFJELLET OPP

Start: Meldal sentrum (Kølmoen 150 moh)

Mål: Resfjellet 1161 moh.

Konkurransklasse med start klokken 12.00

Mosjonklasse starter ved Gammelsætervollan (6 km til toppen) mellom klokken 9 og 11.

Påmeldingsavgift: Konkurrans: 100,- Mosjon: 50,- (Dobbel avgift ved etteranmelding).

Påmelding til og med 8. sept. Etteranmelding fram til en time før start.

Premieutdeling umiddelbart etter at alle er kommet ned fra fjellet.

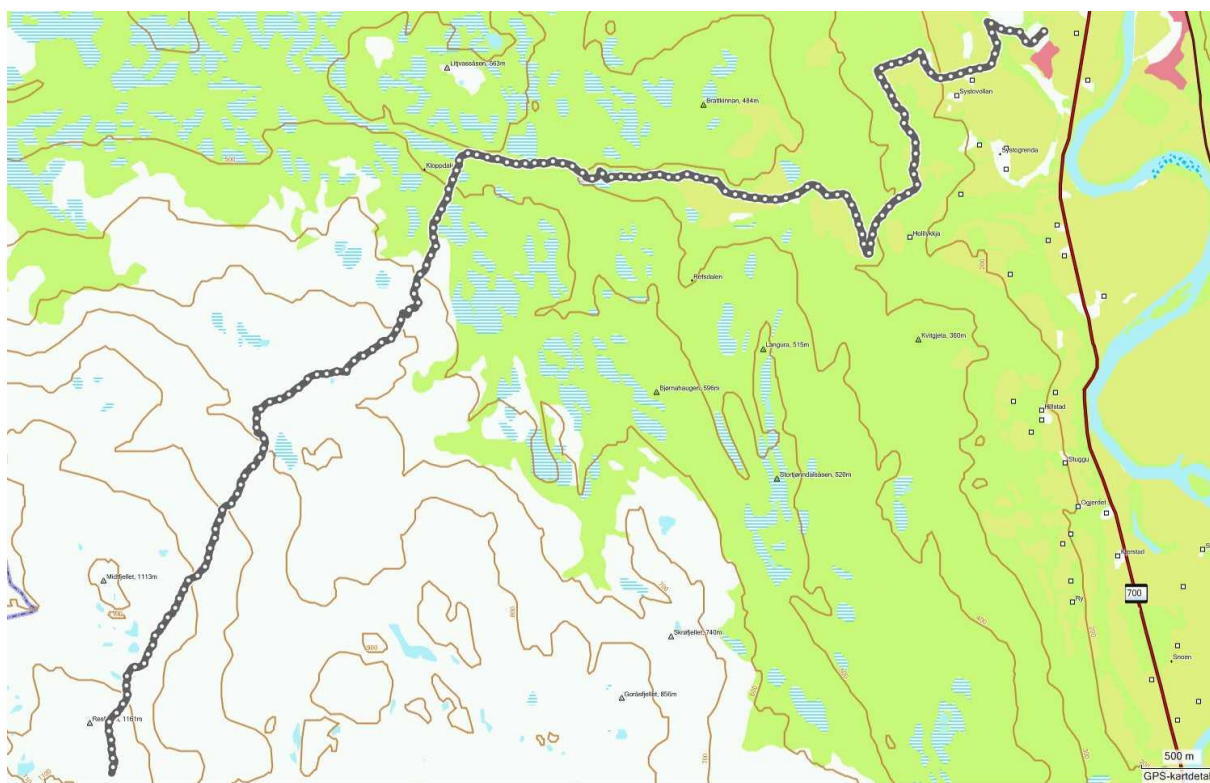
Premier: Herrer: kr. 3000/2000/1000 til nummer 1/2/3. Samme hos damene.

Spurtpris på kr 1000 til første herre og dame halvveis i løpet. **Påmelding** gjøres til resfjelletopp@hotmail.com hvor du skriver navn/alder/klubb/klasse.

Påbudt med sekk med ekstra tøy og mat. Det kan være hardt vær på fjellet.

Trenger du mer info? Ta kontakt med Daniel Myrmæl Helgestad på dmhelgestad@hotmail.com eller mobil: **950 21 058**

KART RESFJELLET:



STIGNING RESFJELLET:

